


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Felnőtt A menü	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel	Paradicsomleves Betűtésztaival Gyros tál Salátával	Jókai bableves Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Cérumamattélttel Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel										
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ		Energia: 810.35 Kcal / 3,387.26 KJ		Energia: 892.01 Kcal / 3,728.60 KJ		Energia: 1,218.00 Kcal / 5,091.24 KJ		Energia: 602.39 Kcal / 2,517.99 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		49.04 g	82.22 g	15.19 g	30.76 g	38.71 g	7.18 g	35.85 g	19.37 g	12.25 g	40.61 g	17.90 g	4.69 g	31.43 g	40.57 g	11.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	27.70 g	2.68 g	83.62 g	0.03 g	3.76 g	142.56 g	60.17 g	9.34 g	220.06 g	34.97 g	3.70 g	95.72 g	0.04 g	5.52 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)		1,3,7,9,(10)		1,7,9,(12)		1,3,7,9								
Ebéd	Felnőtt B menü	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Betűtésztaival Rántott sertésszelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Mákos tésztával Alma	Csontleves Cérumamattélttel Borsos tokány Orsó tésztával										
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ		Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ		Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ		Energia: 1,059.44 Kcal / 4,428.46 KJ		Energia: 794.47 Kcal / 3,320.88 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		46.10 g	37.59 g	9.79 g	33.94 g	41.72 g	12.89 g	42.04 g	66.79 g	1.06 g	38.39 g	29.78 g	7.19 g	33.93 g	33.58 g	10.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.01 g	0.55 g	4.38 g	85.04 g	0.02 g	7.18 g	193.63 g	59.94 g	6.59 g	158.26 g	20.04 g	1.91 g	88.21 g	0.04 g	4.95 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,9,11		1,7,9,(3)		1,3,9								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 16893560-4-13
 Élelmiszevezető